

**Kinezio tejpung kurs
"FOUNDATIONS"
Instruktor: Dragan Dimitrijević**



Seminar Location

Ambulanta Majce-Stojanović, Žnjanska 6

Seminar Date

15-17.03.2024



ORGANIZATOR: DRAGAN DIMITRIJEVIĆ

Kinezio Tejpung kurs „Foundations“

Kurs Kinezio Tejpung „Foundations“ će predstaviti sve koncepte i tehnike Kinezio Tejpunga. Ovaj kurs će se održati tokom trodnevnog perioda. Prvi dan će predstaviti pregled razvoja kinezio tejpung metode, osnovne koncepte, procene i skrining testove i početi sa uvođenjem kinezio-korektivnih tehnika tejpunga. Nakon završetka osnovnih konceptata, kurs će preći na napredne tehnike i kliničko rezonovanje. Polaznici će rešavati složene kliničke slučajeve koji zahtevaju primenu više tehnika Kinezio tejpunga. Praktične sesije će obezbediti vreme za vežbanje procena i skrininga, plus primenu tehnika na različita stanja gornjeg i donjeg dela tela. Instruktor će pružiti personalizovane povratne informacije svakom polazniku kako bi osigurao temeljno razumevanje konceptata i tehnika lepljenja traka.

Ciljevi Kurasa Kinezio Tejpung „Foundations“

Do kraja kursa, polaznik će moći da:

- Navede najbolju upotrebu za svaki tip Kinezio Tex trake.
- Opiše i pokaže sečenje najmanje 4 različita oblika trake za aplikaciju Kinezio Tejpung: I Traka, Y Traka, Mrežica, X sečenje, ITD.
- Opiše situaciju u kojoj bi bilo prikladno koristiti različite načine sečenja trake.
- Demonstrira odgovarajuću upotrebu KMT, EDF i Kinezio procene.
- Demonstrira metod bezbednog uklanjanja Kinezio Tex trake sa kože.
- Demonstrira upotrebu Kinezio skrining testova procene za identifikaciju ciljnog tkiva za lečenje.
- Demonstrira pravilnu primenu Kinezio Epidermis, Dermis i Fascija Tejpung tehnike.
- Demonstrira pravilnu primenu korektivnih tehnika: fascija, mehanička, prostorna, funkcionalna, limfna, tetivna, ligamentna i mišićna korekcija.
- Opiše razliku između korektivne tehnike za nedovoljno aktivan i preaktivan mišić.
- Identifikuje odgovarajuće vrednostitenzije kinezio trake za svaku korektivnu tehniku.
- Opiše razliku između korektivne tehnike za ligament i korektivne tehnike za tetive.

- Demonstrira primenu napredne tehnike korekcije epidermisa – višeslojna mrežica.
- Demonstrira primenu napredne tehnike korekcije dermisa – meduza.
- Demonstrira primenu naprednih tehnika korekcije fascije – Glava Ovna i Manuelno Fascijalno Klizanje.
- Demonstrira primenu napredne tehnike cirkulatorne limfne korekcije – pletena korpa.
- Demonstrira primenu napredne tehnike korekcije prostora – tehnika tretiranja ožiljaka.
- Demonstrira integraciju testova : MDT mišića, skrining testova i korektivnih tehnika za lečenje složenih povreda kao što su „Fenomen Biča“, „Shoulder Impingement“ i hronični bol u kolenu.
- U radu u okviru male grupe identifikuje 3 stavke na listi problema i listi ciljeva iz određenih studija slučaja i predloži odgovarajuće intervencije koristeći traku kao modalitet.
- Biti u stanju da primeni metodu Kinezio Medicinski Tejping na razna mišićna, ortopedska i neurološka stanja.

Polaznici kursa dobijaju radnu knjižicu u boji i pristup kinezio bazi aplikacija i skrining testova nakon kursa i pristup bazi će trajati 60 dana.

Kotizacija za prisustvovanje kursu će biti vraćena ukoliko se otkáže prisustvovanje kursu 14 dana pre početka seminara. Nakon isteka tog roka organizator zadržava iznos kotizacije zbog pokrivanja troškova. Kotizacija iznosi 100 eura, a cena kursa je 450 eura.

Prijavlivanje za kurs se vrši na web stranici udruge Initium, <https://initiumeducation.com/prijava/>
Mesto na seminaru obezbeđuje se uplatom kotizacije.

Uslovi za prisustvovanje seminaru:

- Poznavanje anatomije i fiziologije ljudskog tela
- Poznavanje mišićno-skeletnog sistema
- Ako je osoba student /položen ispit iz Anatomije, Fiziologije i kineziologije
- Kursu mogu da prisustvuju lekari, FT, RT, Maseri, Fitnes instruktori, medicinske sestre

Polaznik mora prisustvovati celokupno vreme kursa da bi dobio sertifikat da je uspešno završio kurs. Polaznik dobija skriptu, 5 kinezio traka za vežbanje na kursu i pristup kinezio data bazi u trajanju od 2 meseca, kao i besplatno polaganje on line ispita, nakon čega dobija sertifikat da je sertifikovani kineziotejping praktičar.

Molimo polaznike da ponesu sa sobom na kurs oštne makaze i odgovarajuću odeću (trenerka, šorts, majica, papuče ili patike), jer ćemo lepiti zonu grudi, vrata, noge, ruke, glutealnu regiju, stopala

POŽELJNO JE DA POLAZNICI KURSA OBNOVE PRIPOJE I FUNKCIJU SLEDEĆIH MIŠIĆA: TRAPEZIUS, BICEPS BRACHII, PECTORALIS MAJOR, RHOMBOIDEUS, RECTUS ABDOMINIS, QUADRICEPS, TRICEPS SURAE, SCALENUS ANTERIOR-MEDIUS-POSTERIOR, LONGISSIMUS CAPITIS, SACROSPINALIS, GLUTEUS MEDIUS.

ORGANIZATOR: DRAGAN DIMITRIJEVIĆ

Mesto i vreme održavanja seminara: 15-17.03.2024

Ambulanta Majce – Stojanović, Žnjanska 6

Popuna formulara 08.30-08.50

Trajanje seminara 08.30-18.30 Petak/subota/nedelja

Polaznicima seminara obezbedjena su osveženja u pauzama

BIOGRAFIJA INSTRUKTORA:

Obrazovanje – Srednja Fizioterapeutska škola 1986 - 1990

Viša Fizioterapeutska škola 1991 – 1994

Od 2005 se bavi kineziotejpingom a 2008 završava u Americi edukaciju za kineziotejping instruktora i od tada drži kurseve kineziotejpinga u Srbiji, BIH, Makedoniji i Crnoj Gori.

Od 2003 koristi Theraband trake u svojoj praksi , a 2008 u Nemačkoj završava obuku za Theraband instruktora i od tada drži kurseve Theraband akademije u Srbiji, BIH i Crnoj Gori, a od 2016 u Hrvatskoj. Zbog svog kvalitetnog rada nagrađen je od strane Theraband akademije prestižnom titulom Instruktor godine za 2011 i 2013 godinu. Dostigao je Theraband instruktor „gold level“ što je najviši nivo koji instruktor Therabanda može da postigne.

Od 2005 godine se bavi Yumeihom, a 2007 u Hrvatskoj završava edukaciju za Yumeiho instruktora i zajedno sa kolegicom Mirom Mitrović drži kurseve Yumeiha u Srbiji u periodu 2008-2011.

Od 1995. godine se bavi shiatsu tehnikom . 2007 upisuje internacionalnu shiatsu školu u Hrvatskoj na kojoj je diplomirao 2011.

U okviru shiatsu škole pohađa seminare usavršavanja na temu rada na vezivnim tkivima i centralnom kanalu. Ujedno pohađa edukacije kod Japanskih i Ruskih stručnjaka za rad na strukturi , duri i vezivnim tkivima.

Kao kruna višegodišnjeg rada i primene različitih tehnika rada na telu , sa kolegicom Mirom Mitrović kreira KMT tj. OBT tretman, specifičnu edukaciju koja se bavi vezom između lokomotornog sistema i emocija i kako sintezom određenih pokreta iz više orijentalnih tehnika tretirati probleme lokomotornog sistema izazvane psihoemotivnim problemima.

Drži edukacije na temu tretiranja Fascije i Kraniosakralnih struktura, Shiatsu tehnike i Theraband Akademije-proprioceptivni trening.

Tokom 2016 u Beogradu završava obuku iz Kraniosakralne Osteopatije a u Zagrebu pohađa edukaciju na temu biodinamičke kraniosakralne osteopatije kod Howard-a Evans-a.

2018 završava Visceralne Manipulacije 1 u organizaciji Baral instituta.

2022 završava kurs Neuralne Manipulacije u organizaciji Baral instituta.

Radno iskustvo:

Specijalna Ortopedsko-Hirurška bolnica Banjica, Institut za reumatologiju Beograd, atletski i košarkaški klubovi,

Dom Zdravlja Novi Beograd, Privatna Ordinacija „Vertebra“, Individualni rad sa sportistima različitog profila, Farmaceutsko-fizioterapeutska škola

Radovi predstavljeni na stručnim međunarodnim skupovima, kongresima i simpozijumima:

-PRIMENA KT KOD FRAKTURA I OTVORENIH RANA

-TERMOGRAFSKO PRAĆENJE EFEKATA KINEZIOTEJPINGA

-PROCENA OŽILJAKA I KOMBINACIJA KINEZIOTEJPINGA I OBT TEHNIKE

-TERMOGRAFSKO PRAĆENJE ALTERNATIVNIH TEHNIKA (KINESIOTAPING, SHIATSU, LYAPKO IGLIČASTI APLIKATORI)

- Praćenje efekata primene 100% tenzije Kinezio tex trake i dugotrajnosti Recoil efekta

